



Maternal e Pré I

Centro Municipal de Educação Infantil Infantil Ido Vago
Fevereiro 2020

| | | Café | Almoço | Lanche | Lanche tarde |
|----|---------------|--|---------------------------------------|--------|--------------------------------------|
| 03 | Segunda feira | Leite com café e pão caseiro com margarina | Arroz, feijão, carne cozida e salada | Fruta | Virado de feijão |
| 04 | Terça feira | Leite com achocolatado e pão com maionese | Macarrão com frango e cenoura | Fruta | Pão com carne moída e leite com café |
| 05 | Quarta feira | Leite com café e pão com margarina | Risoto, salada de repolho com cenoura | Fruta | Sopa de legumes e pão |
| 06 | Quinta feira | Leite com café e pão com doce | Polenta com frango em molho | Fruta | Macarrão com frango |
| 07 | Sexta feira | Leite achocolatado e pão com margarina | Arroz, feijão, carne bovina. Tomate. | Fruta | Arroz e carne moída com batata. |

| | | Café | Almoço | Lanche | Lanche tarde |
|----|---------------|--|---|--------|--|
| 10 | Segunda feira | Leite com achocolatado e pão com margarina | Arroz, feijão e carne moída com batata | Fruta | Cuca e achocolatado |
| 11 | Terça feira | Leite com café e pão margarina | Macarrão com frango e repolho com cenoura | Fruta | Farofa especial, suco |
| 12 | Quarta feira | Leite com café e pão com doce | Arroz carreteiro e salada folhosa | Fruta | Risoto e salada tomate |
| 13 | Quinta feira | Leite com achocolatado e pão margarina | Arroz, feijão, ovo cozido e alface | Fruta | Canjica |
| 14 | Sexta feira | Leite com café e pão margarina | Risoto e salada de tomate | fruta | Macarrão com carne moída e salada de repolho |

| | | Café | Almoço | Lanche | Lanche tarde |
|----|---------------|--|---------------------------------------|--------|--------------------------------------|
| 17 | Segunda feira | Leite com café e pão caseiro com margarina | Arroz, feijão, carne cozida e salada | Fruta | Virado de feijão |
| 18 | Terça feira | Leite com achocolatado e pão com maionese | Macarrão com frango e cenoura | Fruta | Pão com carne moída e leite com café |
| 19 | Quarta feira | Leite com café e pão com margarina | Risoto, salada de repolho com cenoura | Fruta | Sopa de legumes e pão |



PREFEITURA DO MUNICÍPIO

IBEMA

RESILIENTE



| | | | | | |
|----|--------------|--|--------------------------------------|-------|---------------------------------|
| 20 | Quinta feira | Leite com café e pão com doce | Polenta com frango em molho | Fruta | Macarrão com frango |
| 21 | Sexta feira | Leite achocolatado e pão com margarina | Arroz, feijão, carne bovina. Tomate. | Fruta | Arroz e carne moída com batata. |

| | | Café | Almoço | Lanche | Lanche tarde |
|----|---------------|--|---|--------|--------------------------------|
| 24 | Segunda feira | Leite com achocolatado e pão com margarina | Macarrão com frango e salada de cenoura e beterraba | Fruta | Polenta com carne moída |
| 25 | Terça feira | Leite com café e bolacha caseira | Arroz, feijão, carne em molho e Tomate | Fruta | Sopa |
| 26 | Quarta feira | Leite achocolatado e pão com doce. | Quirerinha com carne e salada | Fruta | Virado de feijão e suco |
| 27 | Quinta feira | Leite com café e pão com margarina | Risoto e Alface. | Fruta | Canjica |
| 28 | Sexta feira | Leite com café e pão com margarina | Arroz, feijão, carne em molho e beterraba. | Fruta | Pão mortadela e leite com café |

Carlos Henrique Martendal dos Santos
Nutricionista CRNº 5130